

## 7, 14, 21 KM CARREIRA CIDADE DE NARÓN

### SUB 18 MASCULINO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
2	99	FREIRE GARCÍA, PABLO	1	SUB 18	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCIA	00:26:24.487
4	98	LONGARELA BARREIRO, JORGE	2	SUB 18	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	00:26:49.847

### SUB 18 FEMININO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
15	100	GONZALEZ FREIRE, MICHELLE	1	SUB 18	AD NÁUTICO DE NARON	00:32:52.367

### SENIOR MASCULINO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
5	118	SOTO CASTIÑEIRA, MIGUEL	1	SENIOR	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:27:02.810
9	101	IGLESIAS ALONSO, PEDRO	2	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:29:56.707
16	121	VAZQUEZ VILLALBA, ALEJANDRO	3	SENIOR		00:32:53.807
21	105	VAZQUEZ RODRIGUEZ, FRANCISCO	4	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:33:31.660
24	159	RÚA CAAVEIRO, DAVID	5	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:33:50.517
32	168	DÍAZ DOPICO, SERGIO	6	SENIOR		00:36:21.257
35	155	CAJAMARCA RIVERA, RODRIGO	7	SENIOR		00:36:31.060
38	172	BLANCO FERNÁNDEZ, RODRIGO	8	SENIOR	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:37:05.467
40	111	LÓPEZ TEIJEIRO, RUBÉN	9	SENIOR	ESCOLA ATLÉTICA LUCENSE	00:37:21.717
45	115	PICO CAL, GONZALO	10	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:38:52.183
48	128	BELLO QUINTÍA, JESÚS	11	SENIOR	CONCEPCIÓN ARENAL - RÍA DE FERROL	00:39:15.967
52	120	LÓPEZ GUTIÉRREZ, FABIO	12	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:39:49.463
61	148	PITA LOPEZ, DANIEL	13	SENIOR		00:41:54.647
77	174	SANJUAN, RUBÉN	14	SENIOR		00:52:28.017

### SENIOR FEMININO- 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
11	106	RUBIO FERNÁNDEZ, LUPE	1	SENIOR	PASA OU ENTORNA	00:30:33.297
33	163	RIVAS TENREIRO, ARANTZA	2	SENIOR	PASA OU ENTORNA	00:36:27.580
39	149	PORTO ARRIVI, JULIA	3	SENIOR		00:37:10.360
46	116	PENA MEDÍN, LIDIA	4	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:39:00.217

49	171	PACHECO HUERTA, SUSANA	5	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:39:36.117
58	110	CALVO BARCIA, IRIA	6	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:41:30.533
59	109	SEDES CALVO, TAMARA	7	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:41:31.170
63	157	LÓPEZ MOURON, EVA	8	SENIOR		00:43:52.213
65	124	REIMUNDE PEREIRAS, SABELA	9	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:44:06.397
70	147	LÓPEZ CARBALLO, SILVANA	10	SENIOR		00:45:29.343
71	114	RODRIGUEZ GONZÁLEZ, MARÍA SHEILA	11	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:45:34.757
84	160	ROJO CAZORLA, IRIS	12	SENIOR		00:55:23.733
85	151	ARIAS CAILLEAU, ROCÍO	13	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:55:23.753
104	158	IGLESIAS MÁRQUEZ, FÁTIMA	14	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:59:54.617
129	145	ALVES DA SILVA, RUTINEIA	15	SENIOR	INDEPENDIENTE	01:04:22.643
137	102	LATA NÚÑEZ, DIANA	16	SENIOR		01:06:01.230
139	103	DOPICO LOPEZ, SONIA	17	SENIOR		01:06:07.027

## SENIOR MASCULINO - 14KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA
74	166	FERNÁNDEZ, JONATHAN	1	SENIOR	PASA OU ENTORNA	00:47:44.297	00:24:54.273
75	104	BASTERRETxea SAENZ DE VALLUERXA, JULEN	2	SENIOR	CLUB LA BLANCA	00:48:33.437	00:25:07.227
76	125	LÓPEZ ROMERO, ADRIÁN	3	SENIOR	CLUB ATLETISMO FENE	00:48:40.303	00:27:14.783
88	127	ALONSO FILGUEIRA, MARCOS	4	SENIOR	TRES LUNAS	00:55:50.200	00:27:52.007
90	152	SALGADO FILGUEIRA, MANEL	5	SENIOR	PASA OU ENTORNA	00:56:13.967	00:27:48.093
91	139	CÁNDANO BELLO, CARLOS JOSÉ	6	SENIOR	C.D.PINARIUM	00:56:18.110	00:28:46.040
99	138	MEIZOSO LÓPEZ, PABLO	7	SENIOR		00:59:20.440	00:30:47.203
102	140	GEY SEGADÉ, SANTIAGO MANUEL	8	SENIOR	S.D. BARBANTIA RODA	00:59:39.057	00:31:13.850
105	146	TENREIRO SOUTO, DANIEL	9	SENIOR	INDEPENDIENTE	00:59:54.660	00:30:15.200
120	164	MONTERO LÓPEZ, JUAN MANUEL	10	SENIOR	INDEPENDIENTE	01:02:50.560	00:33:11.700
126	154	RODRIGUEZ DOPICO, JOSE ALEJANDRO	11	SENIOR	INDEPENDIENTE	01:03:58.477	00:33:25.470
151	132	PEREZ VAZQUEZ, ANGEL	12	SENIOR	INDEPENDIENTE	01:07:54.613	00:34:33.533
155	134	DEUS ESPIÑEIRA, ADRIÁN	13	SENIOR	TRIATLÓN LICEO	01:08:41.137	00:34:45.913
157	108	PÉREZ SEIJAS, ALBERTO	14	SENIOR	GALLAECIA RAID	01:09:06.140	00:34:47.637
182	173	BARROS FONTE, ALEJANDRO	15	SENIOR	PASA OU ENTORNA	01:16:23.377	00:39:15.563
183	170	LEIRA REY, RUBÉN	16	SENIOR	INDEPENDIENTE	01:16:24.187	00:39:15.933
185	156	ROZADOS LAGO, ALEX	17	SENIOR	RUNNING ALTAFIT ODEON	01:16:34.567	00:37:41.337

## SENIOR FEMININO - 14KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA
158	162	LÓPEZ DÍAZ, TAMARA	1	SENIOR	BENI GYM SPORT	01:09:20.740	00:37:11.120
184	136	ANIDO RODRÍGUEZ, LUISA	2	SENIOR	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO	01:16:31.317	00:38:26.333
205	141	GRUEIRO ACCIÓN, ISABEL	3	SENIOR		01:23:18.317	00:32:57.993

## SENIOR MASCULINO - 21KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA	VUELTA
187	126	POUPARINA CASTRO, RAFA	1	SENIOR	PASA OU ENTORNA	01:16:58.873	00:26:10.773	00:51:05.703
221	142	MUIÑO PIÑEIRO, ABEL	2	SENIOR	INDEPENDIENTE	01:31:58.963	00:30:59.077	01:02:01.487
225	161	HERNÁNDEZ DARIAS, CARLOS	3	SENIOR		01:35:33.263	00:33:58.823	01:03:34.877
235	130	ARROYO CUNHA, NACHO	4	SENIOR	INDEPENDIENTE	01:38:40.260	00:33:58.213	01:05:13.177
237	135	CARUNCHO ALVAREZ, JESÚS	5	SENIOR		01:38:50.487	00:33:35.097	01:05:13.507
239	169	MARCOS MARTÍNEZ, MANUEL	6	SENIOR		01:39:50.573	00:33:41.677	01:04:54.003
241	117	BAÑOS GARCIA, SERGIO	7	SENIOR		01:40:46.737		01:05:48.997
246	150	CARREIRA PEREIRA, IVAN	8	SENIOR		01:44:52.567	00:34:36.367	01:08:57.957
247	113	RIVERA SIXTO, LUIS	9	SENIOR	INDEPENDIENTE	01:45:46.867	00:35:43.663	01:10:35.333

## SENIOR FEMININO - 21KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA	VUELTA
------	--------	--------------	----------	-----------	------	--------	--------	--------

## MÁSTER A MASCULINO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
1	179	MARTÍNEZ RIVERA, DANIEL	1	MÁSTER A	AD NÁUTICO DE NARON	00:26:01.970
3	210	TEIJEIRO IGLESIAS, JOSE MANUEL	2	MÁSTER A	CASTRO DE LOBADIZ	00:26:28.613
7	243	LAGO FERNÁNDEZ, ROBERTO CARLOS	3	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	00:28:28.000
10	257	ARDAO RODEIRO, JESÚS	4	MÁSTER A		00:30:27.843
12	266	VÁZQUEZ IZAGUIRRE, PATXI	5	MÁSTER A	XABARÍS ÁRTABROS	00:31:24.110
13	199	SÚAREZ FERNÁNDEZ, JORGE	6	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	00:32:13.880
17	221	MARTINEZ SECO, MARCOS	7	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:33:23.080
18	261	DIAZ VARGAS, JULIO	8	MÁSTER A	CASTRO DE LOBADIZ	00:33:24.560
19	225	STOCKHEIM GÓMEZ, MICHAEL	9	MÁSTER A	MILER RUNNING CLUB	00:33:29.817
22	272	PIÑÓN FREIRE, EMILIO JOSÉ	10	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:33:49.943
23	230	CAZON RODRIGUEZ, PABLO RUBEN	11	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:33:50.493
26	217	SANCHEZ VALES, BENIGNO	12	MÁSTER A		00:35:02.663
27	200	AMADO, MIGUEL	13	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:35:12.233
30	287	DOVAL IGLESIAS, MARCO ANTONIO	14	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:35:42.110
37	183	VEIGA GARCIA, PABLO	15	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:37:02.553
42	232	MENA VILELA, SALVADOR	16	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:38:12.110
43	235	PAZ ARZUAGA, DANIEL	17	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:38:23.210
44	182	MOURIZ GARCÍA, DANIEL	18	MÁSTER A		00:38:33.310
47	244	BARRO IGLESIAS, BRUNO	19	MÁSTER A		00:39:09.457
55	278	CAINZOS CAGIAO, DAVID	20	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:41:09.100
57	286	FERNANDEZ BELLO, FRANCISCO MANUEL	21	MÁSTER A		00:41:19.770
60	271	MODIA RODRIGUEZ, LUIS	22	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:41:51.677

## MÁSTER A FEMININO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
------	--------	--------------	----------	-----------	------	--------

8	269	SOTO VIÑAS, REBECA	1	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:29:25.493
29	262	ARTECHE CASTRO, SUSANA	2	MÁSTER A		00:35:25.510
50	297	BARROS FONTE, ALBA MARÍA	3	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:39:36.390
56	277	TORRES CARBALLAL, VIRGINIA	4	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:41:09.373
66	276	ALVAREZ CUBILLAS, VANESSA	5	MÁSTER A		00:44:09.227
67	295	FERRO SABIO, DELIA	6	MÁSTER A	PAP RUNNING CLUB	00:44:49.473
69	184	FERNANDEZ, IRENE	7	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:44:59.513
127	216	BOUZA ABELLEIRA, SUSANA	8	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:04:20.407
128	254	SUEIRAS, ELOÍSA	9	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:04:21.247

## MÁSTER A MASCULINO - 14KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA
78	283	DIAZ-MONTERO CARAMES, ANTONIO	1	MÁSTER A	C.D.PINARIUM	00:52:33.900	00:27:18.690
81	224	MASEDA CARBALLO, FRANCISCO JAVIER	2	MÁSTER A	NOSPORTLIMIT	00:55:00.407	00:27:29.867
82	214	HERMIDA BOUZA, MANUEL	3	MÁSTER A		00:55:01.050	00:27:46.693
86	192	PRIETO PARDO, ALBERTO	4	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	00:55:25.590	00:29:30.847
87	279	ALVELO FRAGUELA, MIGUEL	5	MÁSTER A		00:55:40.253	00:29:39.057
89	180	PONTE IGLESIAS, DAVID	6	MÁSTER A	MARRANERS - EN BOAS MANS	00:56:00.880	00:29:26.620
92	267	RILO GONZALEZ-VALLES, LUIS	7	MÁSTER A	TRIATLON FERROL	00:56:23.603	00:29:07.107
93	246	CANEIRO CANEIRO, ALBERTO	8	MÁSTER A	TRIATLÓN FERROL	00:56:23.953	00:28:44.707
94	248	AMENEDO GONZÁLEZ, RICARDO	9	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	00:57:07.473	00:29:02.390
95	265	CHUECOS, JOSE ANTONIO	10	MÁSTER A	CASTRO DE LOBADIZ	00:57:20.173	00:29:03.637
97	250	PENEDO DIAZ, DAVID JOSÉ	11	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	00:58:27.923	00:30:28.653
98	239	LOUREIRO AMENEIROS, DANIEL	12	MÁSTER A	ARTROGAL TRI-498	00:59:07.533	00:30:48.910
100	281	GARCIA BARREIRO, ANDRES	13	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:59:22.030	00:30:42.713
101	270	TUIMIL CALVO, JAVIER	14	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:59:22.447	00:30:44.330
103	218	PITA, ROBERTO	15	MÁSTER A		00:59:39.273	00:30:45.607
107	207	NIETO FEAL, RICARDO	16	MÁSTER A	BE-ONE	01:00:00.800	00:30:35.857
108	213	GUTIÉRREZ RAMOS, JOSU MIKEL	17	MÁSTER A	A.D. NÁUTICO NARÓN	01:00:05.773	00:30:53.557
111	194	FREIRE CASAS, RUBÉN	18	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	01:00:21.093	
112	188	RODRÍGUEZ DOPICO, JOSÉ ÓSCAR	19	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	01:00:21.233	00:30:51.060
113	234	GÓMEZ VÁZQUEZ, XURXO	20	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	01:00:21.300	00:31:04.460
114	241	DE DIEGO VEGA, DAVID	21	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:00:22.477	00:30:50.057
115	226	TEIJEIRO CASTRO, LUIS ENRIQUE	22	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:01:25.977	00:31:31.057
116	228	MARTINEZ RODRIGUEZ, FERNANDO	23	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:01:26.267	00:30:58.100
121	255	GARCIA RODRIGUEZ, JOSE LUIS	24	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO SADA	01:03:04.320	00:33:23.870
122	198	GONZALEZ CAMARGO, DIEGO	25	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO FENE	01:03:20.687	00:33:06.317
123	237	MENDEZ DOPICO, VICTOR	26	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:03:28.700	00:33:13.253
130	223	VÁZQUEZ FREIRE, JOSÉ ÁNGEL	27	MÁSTER A	SÍGUEME SI PUEDES	01:04:30.203	00:33:56.700
131	208	RAJO TOYOS, GUSTAVO DANIEL	28	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:04:38.880	00:33:29.363
132	219	ARMESTO FERNANDEZ, BRAIS	29	MÁSTER A		01:05:16.097	00:34:38.390
135	273	DOMATO VERDIA, JUAN CARLOS	30	MÁSTER A		01:05:41.370	00:33:44.320
140	222	RÁDEKE FARIÑA, EDUARDO	31	MÁSTER A		01:06:30.610	00:34:42.437
141	178	RUIZ SEIJO, CARLOS	32	MÁSTER A	ADR VARA E PEDAL	01:06:42.627	00:34:44.507
145	186	CORUJO CARBALLED0, CARLOS	33	MÁSTER A		01:06:53.673	00:34:56.353
146	249	VIEITO SANCHEZ, CARLOS	34	MÁSTER A		01:07:10.890	

152	280	FORTUNA GALANTE, IVÁN	35	MÁSTER A		01:07:59.170	00:34:01.760
153	291	PÉREZ VILLAR, PABLO	36	MÁSTER A		01:07:59.980	00:34:02.437
154	268	TEIJEIRO LÓPEZ, JOSÉ CARLOS	37	MÁSTER A		01:08:07.067	00:34:21.877
156	175	SOTILLO POTENTE, JACINTO	38	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:09:01.530	00:35:57.550
159	247	NAVEIRA GARCIA, KIKO	39	MÁSTER A		01:09:30.430	00:35:26.230
163	258	CASTRO NAVEIRAS, OSCAR	40	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:10:16.707	00:34:53.740
168	231	GALEGO VEIGA, FRANCISCO	41	MÁSTER A		01:11:48.497	00:35:54.910
169	176	BAENA RODRÍGUEZ, DAVID	42	MÁSTER A	SÍGUEME SI PUEDES	01:11:48.883	00:34:19.830
170	209	AMADOR NEIRA, ALBERTO	43	MÁSTER A		01:11:59.673	00:36:25.760
171	215	RODRÍGUEZ FORMOSO, OSCAR	44	MÁSTER A	BEONE A MALATA	01:12:29.183	00:34:19.207
172	251	ZARAGOZA VEREZ, ALBERTO	45	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:12:53.497	00:35:17.833
177	282	GARCÍA SAS, JUAN JOSÉ	46	MÁSTER A		01:14:40.337	00:36:00.370
178	263	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS, JUAN	47	MÁSTER A		01:15:04.860	00:34:49.353
179	284	VIGO FERNÁNDEZ, JOSE MANUEL	48	MÁSTER A		01:15:15.020	00:36:47.250
180	252	PIDAL LÓPEZ, JUAN PABLO	49	MÁSTER A		01:15:25.497	00:36:49.050
189	187	CABEZÓN DIAZ, JUAN JOSE	50	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:17:22.550	00:39:31.847
196	292	SERRANO MARTÍNEZ, AMADOR	51	MÁSTER A	C.D. RUNTRITON	01:18:20.047	00:38:28.340

### MÁSTER A FEMININO - 14KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA
186	298	PAZOS ROMERO, MARIA TERESA	1	MÁSTER A	PAP	01:16:34.747	00:37:38.930
204	288	ESTÉVEZ GONZÁLEZ, LLANÉ	2	MÁSTER A		01:22:58.230	00:44:20.430

### MÁSTER A MASCULINO - 21KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA	VUELTA
197	181	LOSADA PÉREZ, JOSÉ	1	MÁSTER A		01:20:23.117	00:27:31.670	00:53:43.777
201	242	SEGADE CAROU, IVAN	2	MÁSTER A	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	01:22:24.667	00:27:25.647	00:54:04.343
213	189	ÁLVAREZ SOTO, DIEGO	3	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	01:28:20.937	00:27:49.213	00:56:42.440
215	275	MONTEAGUDO SANCHEZ, BENIGNO	4	MÁSTER A	CASTRO DE LOBADIZ	01:28:46.827	00:30:32.443	00:58:49.670
218	177	PUENTE VEIGA, MANUEL	5	MÁSTER A		01:30:12.400	00:31:33.420	01:00:23.133
219	260	RODRÍGUEZ GARCÍA, ANTONIO	6	MÁSTER A	CLUBE ATLETISMO FENE	01:31:23.070	00:31:44.850	01:01:00.707
223	227	SEIJO ALLEGUE, EMILIO	7	MÁSTER A		01:33:22.027	00:33:58.037	01:03:48.140
224	285	CASÁS CASÁS, JOSÉ MANUEL	8	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:34:46.690	00:39:57.367	01:02:34.653
233	290	VIDAL RODRÍGUEZ, OSCAR	9	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:38:17.147	00:34:36.367	01:05:44.717
238	253	PRIETO PERNAS, FRAN	10	MÁSTER A	SÍGUEME SI PUEDES	01:39:44.223	00:33:55.520	01:05:15.977
240	300	LOPEZ SANDE, DANIEL	11	MÁSTER A		01:40:22.963		
242	240	GONZÁLEZ CARBALLAL, JOSÉ MIGUEL	12	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:41:52.447	00:34:33.863	01:08:12.587
253	236	PAZ CABADA, JOSÉ LUIS	13	MÁSTER A	INDEPENDIENTE	01:50:10.843	00:36:23.327	01:12:21.717

### MÁSTER A FEMININO - 21KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA	VUELTA
210	185	PACIO LOPEZ, BEGOÑA	1	MÁSTER A	PASA OU ENTORNA	01:26:51.503	00:29:17.407	00:57:32.457

243 233 SOMMERFELT, BERIT 2 MÁSTER A INDEPENDIENTE 01:43:50.700 00:34:43.930 01:08:53.387

### MÁSTER B MASCULINO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
6	305	SABIN GARCÍA, MANUEL VÍCTOR	1	MÁSTER B	ATLETISMO FENE	00:28:01.220
14	325	SABIO FERNÁNDEZ, RAFAEL	2	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	00:32:17.083
20	315	REGUEIRA MESIA, JOSE RAMON	3	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	00:33:30.867
25	356	VIDAL PEREZ, FRANCISCO	4	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	00:34:48.477
28	314	PENA SOUTO, JESUS	5	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	00:35:12.250
31	317	LAGO BREIJO, GUILLERMO RAMON	6	MÁSTER B	CLUBE ATLETISMO FENE	00:35:43.683
36	349	FARALDO PURRIÑOS, PEDRO	7	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	00:36:31.400
73	351	ROMERO CORBACHO, EUGENIO DAVID	8	MÁSTER B	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:47:31.160

### MÁSTER B FEMININO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
34	350	NOYA PÉREZ, BELEN	1	MÁSTER B	FONTES DO SAR	00:36:29.183
41	355	SEÑOR GONZALEZ, LOLI	2	MÁSTER B		00:37:36.137
53	301	CRESPO MERELAS, MARIA DEL ROSARIO	3	MÁSTER B		00:40:39.347
54	321	FRANCISCO CREGO, MONTSE	4	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	00:41:07.237
72	333	VERGARA TEIJEIRO, MARÍA PILAR	5	MÁSTER B		00:45:42.897

### MÁSTER B MASCULINO - 14KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA
79	347	GONZÁLEZ BAÑOBRE, JOSE	1	MÁSTER B	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:54:02.780	00:27:20.713
80	309	GONZÁLEZ LEDO, FRANCISCO JAVIER	2	MÁSTER B	RUNNING OLEIROS	00:54:19.420	00:27:44.637
96	328	ERAÑA CABALLERO, JOSÉ MARÍA	3	MÁSTER B	BEONE A MALATA	00:57:47.693	00:30:26.457
106	324	FRAGA DOPICO, ÁLVARO	4	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:00:00.387	00:30:52.310
109	341	VÁZQUEZ RAMOS, MANUEL	5	MÁSTER B		01:00:06.390	00:31:05.833
110	339	REY IGLESIAS, JOSÉ ROBERTO	6	MÁSTER B	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	01:00:08.263	00:31:03.260
117	360	VARELA VILA, MANUEL	7	MÁSTER B	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	01:01:40.873	00:33:04.990
118	372	BELLAS RODRÍGUEZ, JUAN ANTONIO	8	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:02:21.473	00:33:01.187
124	320	GRANDAL FERNÁNDEZ, ANTONIO	9	MÁSTER B	BE ONE A MALATA	01:03:38.910	00:33:14.480
125	342	TABOADA BARREIRO, JUAN MANUEL	10	MÁSTER B	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	01:03:44.093	00:33:22.130
133	306	LOMBAO NUÑEZ, JOSE LUIS	11	MÁSTER B		01:05:36.980	00:33:58.993
134	332	PETEIRO ROSENDE, PEDRO	12	MÁSTER B	RUNNING OLEIROS	01:05:40.853	00:34:40.323
136	313	HAASNOOT, LUC	13	MÁSTER B	BEER RUNNERS FERROL	01:05:55.183	00:33:59.353
138	329	MARTINEZ DEL RIO, RUBEN	14	MÁSTER B		01:06:02.980	
147	316	CAMBA, JOSE	15	MÁSTER B	SÍGUEME SI PUEDES	01:07:19.163	00:34:00.697
150	330	FERNÁNDEZ, PEDRO	16	MÁSTER B	SÍGUEME SI PUEDES	01:07:38.847	00:34:00.187
160	302	PEREZ MIÑONES, ROGELIO MANUEL	17	MÁSTER B		01:10:03.607	00:33:59.943
161	359	PIÑEIRO VELLÓN, DAVID	18	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:10:09.633	00:35:19.800
162	311	SANJUAN SANCHEZ, ROBERTO	19	MÁSTER B	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE	01:10:11.577	00:34:51.927

173	331	VAL GUERREIRO, PABLO	20	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:13:08.583	00:36:21.430
174	357	LORENZO RIVEIRO, JOSE ANGEL	21	MÁSTER B		01:13:21.207	00:36:15.187
176	354	CAL VARELA, MARIO	22	MÁSTER B		01:13:37.147	00:36:42.770
190	308	RODRIGUEZ CALVO, LOIS ANXO	23	MÁSTER B		01:17:23.373	00:39:30.823

### MÁSTER B FEMININO - 14KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA
164	312	PARGUIÑA FERNANDEZ, SUSANA	1	MÁSTER B	EGOVARROS VIVEIRO	01:10:34.417	00:35:14.273
188	366	DIAZ PARDO, MARÍA ANGELES	2	MÁSTER B		01:17:22.517	
191	363	LORENZO ANIDOS, MARÍA DOLORES	3	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:17:23.690	
194	337	LOPEZ GOMEZ, LAURA	4	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:18:16.743	00:39:18.907
195	338	ARIAS SILVARREY, MONTSE	5	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:18:16.790	00:39:17.643
212	367	CONDE CHAO, MARTA	6	MÁSTER B		01:27:50.313	00:43:50.630

### MÁSTER B MASCULINO - 21KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA	VUELTA
200	364	PEREIRA REY, JOSÉ CARLOS	1	MÁSTER B	RUNNING ARTEIXO	01:22:24.150	00:27:22.650	00:54:04.423
202	326	FERNANDEZ ESPADA, LUIS	2	MÁSTER B	CAS	01:22:51.627	00:29:01.497	00:54:55.213
207	310	ALVARIÑO VEIGA, LUIS ANGEL	3	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:26:07.990	00:29:47.877	00:56:54.943
214	334	PORTAS LEMUS, FRANCISCO JAVIER	4	MÁSTER B		01:28:25.570	00:30:30.343	00:58:49.507
216	318	SÁNCHEZ RAMÓN, JUAN ALBERTO	5	MÁSTER B	SÍGUEME SI PUEDES	01:29:41.687	00:30:34.397	00:59:09.607
217	336	ROSENDE AMOR, JUAN IGNACIO	6	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:29:50.690	00:31:24.677	01:00:20.140
220	319	ARAUJO MESA, JOSE MANUEL	7	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:31:35.967	00:30:56.537	01:01:07.923
222	327	PEREZ SANFIZ, ALFONSO	8	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:32:22.607	00:31:46.083	01:01:31.873
226	346	PÉREZ DURÁN, JULIÁN	9	MÁSTER B	SÍGUEME SI PUEDES	01:35:51.393	00:33:58.397	01:04:20.650
228	303	SAMBADE, JOSE	10	MÁSTER B		01:35:59.363	00:33:27.523	01:03:32.693
229	368	LANDROVE RODRÍGUEZ, URBANO	11	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:36:58.767	00:33:58.910	01:05:22.963
230	371	GIL TATO, JOSE MARIA	12	MÁSTER B	C.A.R. MARISQUEIRO	01:37:14.027	00:33:37.373	01:04:35.227
231	340	SAAVEDRA PAZOS, JOSÉ ANTONIO	13	MÁSTER B	RUNAWAYS	01:37:52.427	00:34:55.120	01:05:42.193
232	343	GONZÁLEZ LEAL, SANTIAGO	14	MÁSTER B		01:37:59.413	00:34:49.510	01:06:05.617
234	304	VARELA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL	15	MÁSTER B	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	01:38:26.850	00:31:49.517	01:03:07.337
236	307	BLANCO FERNÁNDEZ, JORGE	16	MÁSTER B		01:38:45.913	00:33:40.247	01:05:15.963
244	323	PEREZ BALIRAC, JESUS	17	MÁSTER B		01:44:08.047	00:34:41.517	01:08:48.760
248	352	FREIRE LOPEZ, FRANCISCO	18	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:46:07.637	00:34:24.977	
249	358	BASCOY AMENEDO, ANTONIO	19	MÁSTER B		01:46:19.787	00:35:17.857	01:12:28.927
250	365	VEIGA GRAÑA, GABRIEL	20	MÁSTER B		01:47:24.600	00:36:44.730	01:11:27.740
251	362	ALONSO CUEVAS, FRANCISCO	21	MÁSTER B	C.A.R. MARISQUEIRO	01:49:17.110	00:37:04.277	01:12:59.797
252	335	PRIETO CABRAL, MOISES	22	MÁSTER B	INDEPENDIENTE	01:49:17.607	00:36:00.593	01:12:33.457

### MÁSTER B FEMININO - 21KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA	VUELTA
------	--------	--------------	----------	-----------	------	--------	--------	--------

## MÁSTER C MASCULINO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
51	400	BERNAL GÓMEZ, JESÚS	1	MÁSTER C		00:39:48.723
64	383	GARCIA CACABELOS, JOSÉ MANUEL	2	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	00:44:01.823
68	384	NÚÑEZ RODRÍGUEZ, XAN	3	MÁSTER C		00:44:50.430

## MÁSTER C FEMININO - 7KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
62	374	ALONSO MARTÍNEZ, MARÍA FELIX	1	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	00:43:25.723
142	394	CAZORLA PENA, MARÍA JOSÉ	2	MÁSTER C		01:06:46.360
143	399	CORRAL SANCHEZ, ANA	3	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	01:06:47.070
144	393	VIÑA BEN, PILAR	4	MÁSTER C		01:06:47.133

## MÁSTER C MASCULINO - 14KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA
83	378	BOUZA FREIRE, JOSE LUIS	1	MÁSTER C	CLUB ATLETISMO NARÓN	00:55:22.153	00:27:50.640
119	396	ROMERO OLVEIRA, JOSÉ MANUEL	2	MÁSTER C	VETERANOS DE SAMIL	01:02:38.247	00:31:47.790
148	392	ÁLVAREZ LOUREIRO, JOSÉ MANUEL	3	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	01:07:30.987	
149	391	VIEITO PICALLO, JOSE CARLOS	4	MÁSTER C		01:07:38.787	00:34:09.090
165	382	RODRÍGUEZ PRADA, MANUEL ANTONIO	5	MÁSTER C		01:10:39.283	00:36:07.540
167	389	SANTOS FERNÁNDEZ, ÁNGEL FERNANDO	6	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	01:11:48.177	
181	375	LÓPEZ PINTOS, XESÚS ANXO	7	MÁSTER C	PASA OU ENTORNA	01:16:06.697	00:42:54.753
193	398	GONZÁLEZ GARCÍA, ANDRÉS	8	MÁSTER C	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	01:17:35.300	00:39:29.377
199	380	TORAL ROMERO, EMILIO	9	MÁSTER C	EGOVARROS VIVEIRO	01:21:17.293	00:34:47.500
208	386	ROMERO MARTIÑO, JUSTO	10	MÁSTER C		01:26:12.940	00:41:42.870
209	395	FREIRE GÓMEZ, JORGE JUAN	11	MÁSTER C		01:26:13.667	00:41:42.903
211	377	PANTÍN LÓPEZ, JOSÉ	12	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	01:26:51.677	00:42:24.483

## MÁSTER C FEMININO - 14KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA
166	390	TEJEIRO MOURIZ, MARÍA DOLORES	1	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	01:11:47.970	00:34:01.307
175	381	VEIGA BERMEJO, ARACELI	2	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	01:13:28.567	00:35:15.650
192	387	CASTRILLON VIDAL, ESTRELLA	3	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	01:17:23.713	

## MÁSTER C MASCULINO - 21KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA	VUELTA
206	373	PITA TORRES, JOSE ANGEL	1	MÁSTER C	INDEPENDIENTE	01:24:19.767	00:29:28.337	00:55:51.797



## MÁSTER C FEMININO - 21KM

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO	VUELTA	VUELTA
245	379	GUISASOLA ESCUDERO, M. MANUELA	1	MÁSTER C	EGOVARROS VIVEIRO	01:44:48.193	00:34:59.713	01:09:49.083

## ESCOLARES 1 - 750M

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
1	57	SERANTES BARREIRO, INES	1	ESCOLARES 1	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCIA	0:03:18
2	66	RIOLA DELGADO, LUCAS	1	ESCOLARES 1	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCIA	0:03:19
3	70	PENA SOTO, ALBA	2	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARON	0:03:21
4	68	GONZALEZ ARTECHE, AROA	3	ESCOLARES 1	ATLETISMO FENE	0:03:22
5	61	OTERO VILAR, ANTIA	4	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:03:29
6	44	CAMPOS PACIO, JAVI	2	ESCOLARES 1	A.D. NÁUTICO NARÓN	0:03:38
7	56	AMENEDO MARTÍNEZ, ANDER	3	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:03:39
8	71	LOPEZ SANCHEZ, UXIA	5	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:03:39
9	76	TUJIMIL LÓPEZ, DIEGO	4	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:03:41
10	62	ARDAO GALEGO, NOA	6	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:03:42
11	64	SUAREZ GOMEZ, MIGUEL	5	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:03:42
12	51	MERA GONZALEZ, MARIA	7	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:03:53
13	65	GARCÍA BARROS, DANIELA	8	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:03:53
14	43	MARTÍNEZ SENRA, CRISTINA	9	ESCOLARES 1	AD NÁUTICO DE NARON	0:03:58
15	46	VÁZQUEZ DÍAZ, MARCOS	6	ESCOLARES 1	AD NAUTICO NARON	0:03:59
16	55	PARDO GONZÁLEZ - ACEVEDO, GONZALO	7	ESCOLARES 1	INDEPENDIENTE	0:04:02
17	69	LOPEZ PAZOS, TANIA	10	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:04:07
18	47	GONZÁLEZ BLANCO, ALEJANDRO	8	ESCOLARES 1	AD NAUTICO NARON	0:04:07
19	60	GIL DIZ, MARTINA	11	ESCOLARES 1		0:04:17
20	49	RODRÍGUEZ MARTINEZ, IVAN	9	ESCOLARES 1		0:04:22
21	50	RODRÍGUEZ MARTINEZ, DAVID	10	ESCOLARES 1		0:04:23
22	63	ROMERO LÓPEZ, NOA	12	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:04:24
23	48	RODRÍGUEZ GARCÍA, AURORA	13	ESCOLARES 1	AD NÁUTICO DE NARON	0:04:43
24	67	CAMACARO CORDERO, VALENTINA	14	ESCOLARES 1	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:04:50

## ESCOLARES 2 - 1500M

POS.	DORSAL	PARTICIPANTE	POS.CAT.	CATEGORÍA	CLUB	TIEMPO
1	80	RODRÍGUEZ GARCÍA, MARCOS	1	ESCOLARES 2	AD NÁUTICO DE NARON	0:05:30
2	85	MARTÍNEZ GARCÍA, MIGUEL	2	ESCOLARES 2	A.D.NAUTICO NARÓN	0:05:30
3	88	LOPEZ LOPEZ, ANDREA	1	ESCOLARES 2	CLUB NATACIÓN CEDEIRA MUEBLES GARCIA	0:05:31
4	78	MARTÍNEZ SENRA, DANIEL	3	ESCOLARES 2	AD NÁUTICO DE NARON	0:05:41

5	97	RÍO PEREIRA, YAGO DANIEL	4	ESCOLARES 2	INDEPENDIENTE	0:05:48
6	82	SERANTES BOUZA, HUGO	5	ESCOLARES 2		0:06:15
7	81	RAJO PEREZ, BRAIS	6	ESCOLARES 2	AD NAUTICO NARON	0:06:15
8	84	RODRÍGUEZ COUCEIRO, DAVID	8	ESCOLARES 2	AD NAUTICO NARON	0:06:34
9	89	HERAS JUSTO, MARIA	2	ESCOLARES 2	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:06:43
10	96	FRAGUELA VILELA, LUCIA	3	ESCOLARES 2	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:06:50
11	86	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, IRENE	4	ESCOLARES 2	AD NÁUTICO DE NARON	0:06:58
12	93	VENTURA SANTOS, MARTA	5	ESCOLARES 2	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:07:05
13	95	LAMAS BOUSO, CARLA	6	ESCOLARES 2	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:07:32
14	90	ROMERO LÓPEZ, ALBERTO	7	ESCOLARES 2	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:08:31
15	92	MARTIN CASTRO, YAGO	8	ESCOLARES 2	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:08:37
16	94	GRANDAL JOHN, JUAN DANIEL	9	ESCOLARES 2	CLUB ATLETISMO NARÓN	0:09:36